

# SYMPA GYM



Gym d'entretien : le lundi de 10h45 à 11h45  
Zumba adultes et enfants 12 ans : le lundi de 18h30 à 19h30  
Step : le lundi de 19h30 à 20h30  
Zumba enfants (6 à 12 ans) : le mercredi de 17h45 à 18h30  
Renforcement musculaire : le mercredi de 18h30 à 19h30  
Stretching : le mardi de 17h à 18h

 **Gymnase Espace Sports et Santé - Rue Notre Dame de Pontmain**

## Tarifs pour l'année 2024-2025 :

Adultes : 1 activité = 90€, 2 activités = 140€, 3 activités = 180€

Enfants : 85€

(Chèques Vacances, Coupons sport ANCV, Pass Jeun76,  
Pass Sport acceptés)

La cotisation comprend : la licence, l'assurance le prêt du matériel.  
Certificat médical obligatoire pour les majeurs.